



Nyt kontingent i 2023

■ Side 3

Medlemsmøder i 2023

■ Side 9

Ændrede tilskud i 2023

■ Side 5

Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Tag stilling til din rejse- forsikring

■ Side 4



Ekstra tilskud til unge helt fra 16 år

■ Side 12

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 230.000
ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer
4 gange årligt.



VARSEL:

Fra NemID til MitID

” NemID lukker endeligt ned og afløses af MitID i 2023. Det er den seneste officielle udmelding.

Du kan indtil videre stadig logge på "danmark"s selvbetjening via sygeforsikring.dk både med NemID og MitID. Men vi anbefaler, at du allerede nu får tilmeldt dig MitID, da du også får brug for det både til at logge på din bank og de offentlige myndigheders hjemmesider. Du kan læse mere om, hvordan du tilmelder dig MitID på mitid.dk.



VARSEL:

Små ændringer i de generelle forsikringsbetingelser

” De generelle forsikringsbetingelser ændres fra den 1. januar 2023. Der er primært tale om præciseringer og tilpasning til den tid, vi lever i.

I punkt 1.1.1 og punkt 1.2.1 ændres "folkeregistret" til **det danske folkeregister**.

I punkt 3.2.2 ændres "i takstbrochuren" til **på sygeforsikring.dk**, ligesom ordene "samt i "danmark"s takstbrochure" fjernes i 3.1.1. Den trykte takstbrochure vil dog fortsat udkomme, men det er på sygeforsikring.dk, du kan finde den samlede liste over de behandlinger, "danmark" giver tilskud til.

Endelig er ordet "Betalingservice" i punkt 9.2 erstattet med **en af "danmark" godkendt betalingsaftale**. I dag er det nemlig muligt foruden Betalingservice også at vælge kortbetaling som betalingsaftale.

VARSEL:

Nyt kontingent fra 1. januar 2023

” Fra årsskiftet stiger kontingentet for Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 og Gruppe S. Kontingentet for Basis-Sygeforsikring fortsætter uændret i 2023.

Det er første gang i de seneste år, at kontingentet sættes op. Årsagen til den mindre stigning er, at der er udbetalt væsentligt mere til medlemmerne i tilskud end forventet.

Prisen for tilvalgene Operation og Udvidet Operation ændres ikke. Det samme gælder prisen på tilvalgene VKS - Visse Kritiske Sygdomme - og rejseforsikringerne, mens prisen og dækningssummer på børneforsikringerne alene indeksreguleres. De ændrede kontingenter ses her:



	2020-2022 Pr. kvartal	2020-2022 Årligt	2023 Pr. kvartal	2023 Årligt
Gruppe 1	863 kr.	3.452 kr.	889 kr.	3.556 kr.
Gruppe 2	1.072 kr.	4.288 kr.	1.079 kr.	4.316 kr.
Gruppe 5	380 kr.	1.520 kr.	382 kr.	1.528 kr.
Gruppe S	391 kr.	1.564 kr.	393 kr.	1.572 kr.
Basis-Sygeforsikring	99 kr.	396 kr.	99 kr.	396 kr.

VARSEL:

Slut med rabat på hel- og halvårlig betaling

Fra årsskiftet fjerner vi rabatten for hel- og halvårlig betaling. "danmark" har valgt at fjerne den gamle rabat, vi - som et levn fra girokortets tid - har givet. Denne rabat ophører og fjernes i opkrævningen af kontingentet for 2023.

Valget er dit

Du kan fortsat selv bestemme, om du ønsker at betale dit kontingent hvert kvartal, hvert halve år eller en gang om året.

Husk:

Tag stilling til din rejseforsikring

” ” *Fra den 1. januar 2023 er vores nye samarbejdspartner på rejseforsikringer Gouda Rejseforsikring. Bupa Global Travel lukker nemlig ned i Danmark fra årsskiftet.*

Har du tilvalgt en rejseforsikring og er bosiddende her i landet, kan du fortsætte med rejseforsikringen til samme pris og dækning. Dog skal du inden årsskiftet give os besked. Det gør du ved at logge ind på sygeforsikring.dk og give dit samtykke til, at du fortsat vil have en rejseforsikring.

Tag stilling nu

Hvis du endnu ikke har tilkendegivet, om du ønsker, at din rejseforsikring skal fortsætte efter nytår, så log ind på sygeforsikring.dk og giv os besked, mens du husker det.

Er du digitalt fritaget, har vi skrevet til dig, hvad du skal gøre.

Vær opmærksom

Hvis du ikke tager aktivt stilling til, om du fortsat ønsker rejseforsikringen efter årsskiftet, så ophører den. Det vil sige, at du ikke længere vil være dækket af rejseforsikringen efter den 31. december 2022. Derfor log ind på sygeforsikring.dk og tag stilling til, hvad du ønsker.

Alle voksne skal tage stilling

Vi sender reminder ud til alle på policen, som er fyldt 18 år og har en rejseudbetaling, da I hver især skal tage stilling til, om I ønsker, at rejseforsikringen skal fortsætte efter årsskiftet.

Uændret dækning og pris i 2023

Pris og dækning på de rejseforsikringer, vi udbyder, er uændrede. Priserne kan du se i oversigten her. De gælder også efter 1. januar 2023.

REJSE EUROPA

Dækker rejser i EU, UK og EØS-lande. Første år ved nytegning **41 kr.** pr. kvartal. Følgende år **31 kr.** pr. kvartal.

- » Supplement til det blå EU-kort.
- » Dækker alle rejser, der varer op til en måned.

REJSE EUROPAPLUS

Dækker rejser i Europa m.fl. Første år ved nytegning **79 kr.** pr. kvartal. Følgende år **59 kr.** pr. kvartal.

- » Supplement til det blå EU-kort.
- » Dækker alle rejser, der varer op til en måned.
- » Sygeudgifter i Tyrkiet, Israel, Egypten m.fl.

REJSE VERDEN

Dækker rejser i hele verden. Første år ved nytegning **199 kr.** pr. kvartal. Følgende år **169 kr.** pr. kvartal.

- » Dækker alle rejser, der varer op til to måneder.



VARSEL: Ændrede tilskud i 2023

Her er **kun** vist de tilskud, som **ændres fra den 1. januar 2023**.

En samlet oversigt over de mere end 350 tilskud, "danmark" giver til forskellige behandlinger, finder du på sygeforsikring.dk. Siden bliver opdateret op til årsskiftet.

Fed skrift viser ændringerne fra den 1. januar 2023.

Gruppe	1	1	2	2	5/S	5/S
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
FYSIOTERAPI						
Holdtræning 50 % af egenudgiften, dog maks. Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til holdtræning på:	59 kr. 900 kr.	59 kr. 1.200 kr.	59 kr. 1.200 kr.	59 kr. 1.500 kr.	59 kr. 600 kr.	59 kr. 600 kr.
TANDBEHANDLING						
Rodbehandling						
Apikal amputation og rodfyldning pr. kanal: 50 % af egenudgiften, dog maks.:	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.
Broarbejde						
Broarbejde udført i metal, i metalbunden keramik, i metalbunden plast og ætsbro erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. led	1.200 kr.	1.300 kr.	1.200 kr.	1.300 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. led	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	2.100 kr.	-	-
Operation						
Implantatoperation 50 % af egenudgiften, dog maks.	2.000 kr.	2.200 kr.	2.000 kr.	2.200 kr.	1.000 kr.	1.100 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	3.000 kr.	3.300 kr.	3.000 kr.	3.300 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	1.500 kr.	1.650 kr.
Tandimplantat 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur)	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.	1.500 kr.	310 kr.	320 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur)	2.625 kr.	2.625 kr.	2.625 kr.	2.625 kr.	-	-
Tandimplantat 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur)	-	-	-	-	543 kr.	560 kr.
Regenerativ behandling ved implantatoperation: 80 % af egenudgiften, dog maks.	-	800 kr.	-	800 kr.	-	800 kr.
Tandregulering						
Aftageligt pladeapparat, tandregulering	1.000 kr.	1.000 kr.	1.000 kr.	1.000 kr.	800 kr.	800 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til aftageligt pladeapparat på	-	2.000 kr.	-	2.000 kr.	-	1.600 kr.
Fuldt fast apparatur, tandregulering pr. kæbe	1.550 kr.	1.550 kr.	1.550 kr.	1.550 kr.	1.550 kr.	1.550 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til fuldt fast apparatur på	-	3.100 kr.	-	3.100 kr.	-	3.100 kr.

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Aftageligt retentionsapparat 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. kæbe	630 kr.	630 kr.	630 kr.	630 kr.	630 kr.	630 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til aftageligt retentionsapparat på	1.260 kr.	1.260 kr.	1.260 kr.	1.260 kr.	1.260 kr.	1.260 kr.
Fast retentionsapparat: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. kæbe	320 kr.	630 kr.	320 kr.	630 kr.	320 kr.	630 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til fast retentionsapparat på	640 kr.	1.260 kr.	640 kr.	1.260 kr.	640 kr.	1.260 kr.
BØRNETANDPLEJE						
Rodbehandlinger						
Rodbehandling (apikal amputation og rodfyldning i én kanal) - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.
Rodbehandling, rodfyldning efterfølgende kanaler pr. kanal - for medlemmer under 18 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.	275 kr.	300 kr.

VARSEL:

Begravelseshjælp begrænses

Retten til begravelseshjælp for nye medlemmer udfases fra årsskiftet. Det vil sige, at betingelsen for at få begravelseshjælp udbetalt er, at du er optaget som medlem inden den 31. december 2022 og har været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 fra det tidspunkt og indtil dødstidspunktet.

Tilskuddet til begravelseshjælp er uændret: 1.400 kr., men teksten ændres til:

Begravelseshjælp udbetales ved dødsfald, når medlemmet blev optaget i Gruppe 1 eller Gruppe 2 senest den 31. december 2022 og herefter har været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2.

VARSEL:

Øjenkirurgi

Er du medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 eller har du tilvalgt Operation eller Udvidet Operation, skal du være opmærksom på, at vi fra årsskiftet præciserer, at du alene kan få tilskud til operation af **våd** AMD.

Tilskuddet til AMD-operation (**våd**) vil fra 1. januar 2023 uændret være:

» 85 % af egenudgiften, dog maks. **6.000 kr.**, hvis du er i Gruppe 1 eller Gruppe 2 eller i Gruppe 5 med tilvalgt Operation.

» 85 % af egenudgiften, dog maks. **13.000 kr.**, hvis du har tilvalgt Udvidet Operation. Der ændres ikke på, hvor meget der maks. gives i samlet tilskud til operation inden for 12 måneder.



VARSEL:

Ændring af tilskud til flerstyrkeglas og -briller

Tilskuddet til flerstyrkeglas og -briller falder en smule på grund af stigende udgifter til briller. Fremover får du 30 % af egenudgiften, dog maks. **375 kr.** pr. glas og **750 kr.** pr. flerstyrkebrille.

De øvrige tilskud til briller og brilleglas fortsætter uændret i 2023
- se sygeforsikring.dk/tilskud/briller.

VARSEL:

Kontaktlinser

I betingelserne for køb af kontaktlinser er der foretaget en tekstændring i det sidste afsnit. Her ses ændringen i sidste afsnit markeret med **fed**:

For linser købt på internettet **eller ved andre fjernsalg** i Danmark eller andre EU-/EØS/UK-lande gælder, at der skal foreligge dokumentation for synsprøve foretaget i Danmark af en optometrist eller øjenlæge. Der skal foretages synsprøve mindst en gang om året.

NYHED:

Nyt tilskud til brug af klinisk diætist

Fra den 1. januar 2023 kan du få tilskud både til individuel/toppersoners konsultationer samt gruppekonsultationer hos klinisk diætist. Tilskuddene til klinisk diætist ser fremover ud som følger, hvor **fed** tekst markerer ændringerne fra årsskiftet for Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 og Gruppe S:

Individuel/ toppersoners konsultationer hos privatpraktiserende, autoriserede kliniske diætister pr. konsultation: 50 % af egenudgiften, dog maks.:	275 kr.
--	---------

Gruppekonsultation 3-9 personer hos privatpraktiserende, autoriseret klinisk diætist pr. konsultation: 50 % af egenudgiften, dog maks.:	125 kr.
--	----------------

Der kan maks. inden for 12 måneder gives et samlet tilskud til klinisk diætist på:	1.650 kr.
--	-----------

VARSEL:

Nye priser og summer på børneforsikringer

” Fra den 1. januar 2023 reguleres prisen og summerne på de børneforsikringer, "danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring.

"danmark"s børneforsikringer er et supplement, du kan tilvælge til dit barns medlemskab af "danmark". En børneforsikring er en ekstra tryghed, som sikrer dit barn økonomisk i tilfælde af ulykke og/eller sygdom. Læs mere på sygeforsikring.dk/tilvalg/boern.

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi Varigt men: 956.000 kr.	1.052 kr.	263 kr.
Børn Sygdom Varigt men: 956.000 kr.	664 kr.	166 kr.
Børn Ulykke Varigt men: 956.000 kr.	480 kr.	120 kr.
Børneforsikring (gammel ordning) Nedsat erhvervssevne: 636.000 kr. Varigt men: 956.000 kr.	1.428 kr.	357 kr.

VARSEL:

Fysioterapi

Det præciseres fra den 1. januar 2023, at tilskud til fysioterapi gives med tilføjesen - her markeret med **fed**:

Et forløb hos en fysioterapeut indledes med en første konsultation.

Der kan dog kun gives tilskud til én første konsultation i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der kan maksimalt gives tilskud til én behandling pr. dag.

VARSEL:

VKS - Visse Kritiske Sygdomme

Prisen for tilvalget VKS - Visse Kritiske Sygdomme - er uændret i 2023. Der er dog foretaget en række opdateringer og præciseringer i forsikringsbetingelserne, bl.a. som følge af den medicinske udvikling.

De nye ændringer i forsikringsbetingelserne fra 1. januar 2023 vil kunne ses på sygeforsikring.dk.

Indkaldelse:

Medlemsmøder i 2023

På de efterfølgende sider kan du se tid og sted for medlemsmøderne.



Oversigten i dette nummer af d-nyt gælder som **officiel mødeindkaldelse**. Hvis vi har din e-mailadresse, og du har valgt at få e-mail om "danmark" som forening, vil du også få en indkaldelse på e-mail.



DAGSORDEN for møderne

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år.
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter.
4. Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer.
5. Eventuelt.

Denne dagsorden gælder for alle ordinære medlemsmøder i 2023.

Du kan deltage på alle møderne, men har dog kun stemmeret på mødet i den kreds, du bor i.

For at få adgang til medlemsmøderne skal du medbringe bevis for, at du er medlem af "danmark". Det kan være et kontoudtog, en oversigt fra Betalingsservice eller dit medlemsbevis

Du finder dit medlemsbevis ved at logge ind på sygeforsikring.dk. Under *Mine indstillinger* klikker du på *Download medlemsbevis*.


Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

- » Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor, senest 7 dage før mødet holdes.
- » For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal man være fyldt 16 år og bo i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde i dette d-nyt på siderne 10-11.
- » For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal man være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst fem medlemmer fra det geografiske område, hvorfra man som kandidat kan vælges. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- » Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, skal være modtaget i "danmark" senest 15. november året før. Forslag sendes ved at logge ind på sygeforsikring.dk og vælge *Medlemsforslag*.
- » Lokalfdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den enkelte lokalfdeling af "danmark".

Adresser på lokalkontorerne findes under hver lokalfdeling. Det fælles telefonnummer er 70 10 90 70.

København

Palægade 5, 1261 København K

 Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Ishøj, Hvidovre, Høje Tåstrup, Tårnby, København, Rødovre og Vallensbæk kommuner.


Der er medlemsmøde tirsdag **den 31. januar 2023 kl. 17.00** på:

IDA Conference
Kalvebod Brygge 31-33
1780 København V

Der skal vælges 14 repræsentanter og op til 6 suppleanter.

Nordsjælland


Sct. Olai Gade 39,
3000 Helsingør

 Lokalkreds 1: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 18. januar 2023 kl. 19.30** på:

Frederiksborg Centret
Milnersvej 39
3400 Hillerød

Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Lokalkreds 2: Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner.


Der er medlemsmøde onsdag **den 25. januar 2023 kl. 19.30** på:

Scandic Eremitage
Lyngby Storcenter
Klampenborgvej 230
2800 Lyngby

Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Sjælland/ Lolland-Falster


Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

 Lolland-Falster kredsen: Guldborgsund og Lolland kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 24. januar 2023 kl. 19.00** på:

Milling Hotel Søpark
Vestergade 29
4930 Maribo


Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 Storstrøm Nord kredsen: Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag **den 2. februar 2023 kl. 19.00** på:

Hotel Kirstine
Købmagergade 20
4700 Næstved


Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter.

 Vestsjælland kredsen: Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag **den 26. januar 2023 kl. 19.00** på:

Hotel Strandparken
Kalundborgvej 58
4300 Holbæk

Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Roskilde kredsen: Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner.


Der er medlemsmøde tirsdag **den 31. januar 2023 kl. 19.00** på:

Scandic Roskilde Park
Ved Ringen 2
4000 Roskilde

Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Fyn


Vestergade 65, 5000 Odense C

 Kreds 1: Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 25. januar 2023 kl. 19.00** på:

Milling Hotel Park
Viaduktvej 28
5500 Middelfart


Der skal vælges 1 repræsentant og 1 suppleant.

 Kreds 2: Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 24. januar 2023 kl. 19.00** på:

Odense Congress Center
Ørbækvej 350
5220 Odense SØ

Der skal vælges 4 repræsentanter og 2 suppleanter.

 Kreds 3: Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner.


Der er medlemsmøde mandag **den 23. januar 2023 kl. 19.00** på:

Hotel Svendborg
Centrumpladsen 1
5700 Svendborg

Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant.

Syd- og Sønderjylland


Esbjergvej 20, 6000 Kolding


 Kreds 1: Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 24. januar 2023 kl. 19.30** på:

Folkehjem Kursus & konferencecenter
Haderslevvej 7
6200 Aabenraa


Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 2: Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 25. januar 2023 kl. 19.30** på: Arnbjerg Pavillon
Arnbjerggalle 2
6800 Varde
Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 3: Fredericia, Kolding og Vejle kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 26. januar 2023 kl. 19.30** på: Vejle Center Hotel
Willy Sørensens Plads 3
7100 Vejle
Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C


 Aarhus kredsen: Aarhus kommune. Der er medlemsmøde onsdag **den 25. januar 2023 kl. 18.00** på: Scandic Aarhus City
Østergade 10
8000 Aarhus C
Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 2 suppleanter.


 Randers kredsen: Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner. Der er medlemsmøde mandag **den 30. januar 2023 kl. 18.00** på: Arena Randers
Fyensgade 1
8900 Randers C
Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter.


 Horsens kredsen: Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 1. februar 2023 kl. 18.00** på: Scandic Bygholm Park
Schüttesvej 6
8700 Horsens
Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3,
7400 Herning


 Kreds 1: Viborg og Silkeborg kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 31. januar 2023 kl. 19.30** på: Golf Salonen
Hans Tausens Alle 3
8800 Viborg
Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 3 suppleanter.


 Kreds 2: Lemvig, Holstebro, Struer og Skive kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 24. januar 2023 kl. 19.30** på: KCS - KulturCenter Skive
Skyttevej 12-14
7800 Skive
Der skal vælges 1 repræsentant og op til 3 suppleanter.


 Kreds 3: Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brandekommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 26. januar 2023 kl. 19.30** på: Hotel Eyde
Torvet 1
7400 Herning
Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter.


Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

 Kreds 1: Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner. Der er medlemsmøde mandag **den 6. februar 2023 kl. 19.00** på: Hotel Phønix
Bredgade 17
9700 Brønderslev
Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 2: Aalborg kommune. Der er medlemsmøde tirsdag **den 7. februar 2023 kl. 19.00** på: Tylstrup Kro
Tylstrupvej 36
9382 Tylstrup
Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 3: Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 8. februar 2023 kl. 19.00** på: Business Park Nord
Østre Allé 6
9530 Støvring
Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 Kreds 4: Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 9. februar 2023 kl. 19.00** på: Restaurant Nordstjernen
Høkervej 1
9492 Blokhus
Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

Nyhed:

Ekstra tilskud til unge helt fra 16 år



” Fra årsskiftet vil du være omfattet af de særlige tilskud til unge, allerede fra du fylder 16 år og frem til og med, du fylder 25 år.

Hidtil har det alene været medlemmer i aldersgruppen 18 til og med 25 år, som har haft unge-fordele.

Men fra den 1. januar 2023 kan medlemmer af Gruppe 5, Gruppe 1, Gruppe 2 og Gruppe S - fra 16 år til og med 25 år - få glæde af de mange forhøjede tilskud til unge.

Fordele for unge fra 16 til og med 25 år

Fra du er 16 til og med, du er 25 år, vil du som medlem i Gruppe 5, Gruppe S, Gruppe 1 eller Gruppe 2 blandt andet kunne få 100 % i tilskud til en

række tandbehandlinger, forhøjede tilskud til psykolog, vaccination og kontaktlinser.

Læs om fordelene til unge

Læs mere om de forskellige grupper og fordelene ved at være ung i "danmark" på sygeforsikring.dk/lung-i-danmark.

Vælg gruppe efter behov

Hvis du ikke har et akut behov for tilskud, men har brug for at spare penge på dit medlemskab, kan du naturligvis overveje at skifte til Basis-Sygeforsikring.

Det er et hvilende medlemskab, som ikke giver dig tilskud. Men til gengæld sikrer det dig mulighed for på et senere tidspunkt at kunne skifte til en af de tilskudsgevendte grupper uden at skulle opfylde helbredskravene på ny.

VARSEL:

Åbningstider omkring jul og nytår

” ”danmark"s kontorer holder lukket mellem jul og nytår fra lørdag den 24. december 2022 til og med søndag den 1. januar 2023.

Du kan dog altid gå ind på sygeforsikring.dk, som er åben hele døgnet og alle dage.

På sygeforsikring.dk kan du logge ind på selvbetjeningen og se dine tilskud, vælge hvornår du ønsker at få dine tilskud udbetalt og meget mere. Det er også her, du kan se din police, hvis du har brug for at se, hvordan du er dækket i "danmark".

